

# ПРАВИЛА ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ



Първа помощ при АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ

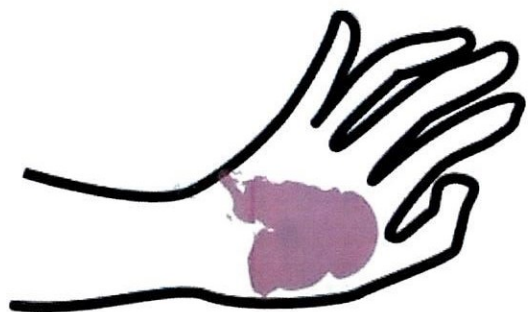


АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ - ПРИ  
ПОПАДАНЕ НА АЛЕРГЕН В ТЯЛОТО,  
СЪПРОВОДЕН ОТ ОБРИВ, ЗАТРУДНЕНО  
ДИШАНЕ, ОТОЦИ НА ЛИГАВИЦИТЕ,  
СЪРБЕЖ, ЗАЧЕРВЯВАНЕ, ГАДЕНЕ,  
СВЕТОВЪРТЕЖ

- ✓ СЛОЖЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ  
ДА ЛЕГНЕ С ПОВДИГНАТА  
ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО
- ✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН  
КОМПРЕС НА ГЪРЛОТО  
И ГЪРДИТЕ
- ✓ АКО ИМА В СЕБЕ СИ  
МЕДИКАМЕНТ, МУ  
ПОМОГНЕТЕ ДА СИ  
ГО ПОСТАВИ
- ✓ НЕЗАБАВНО ПОЗВЪНЕТЕ  
НА ТЕЛЕФОН 112



Първа помощ при ИЗГАРЯНИЯ



РАНИ ОТ  
ИЗГАРЯНИЯ

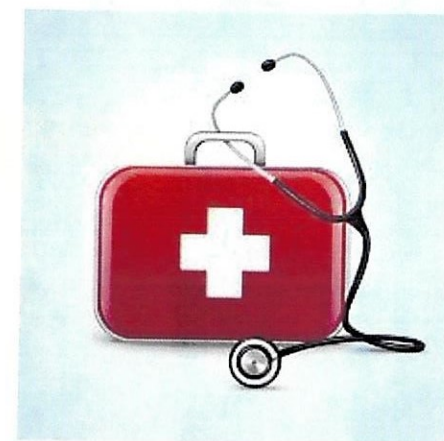
✓ ОХЛАДЕТЕ С ВОДА ЗА  
МИНИМУМ 10 МИН.

✓ МАХНЕТЕ ДРЕХИТЕ,  
БИЖУТАТА

✓ НАПРАВЕТЕ ХЛАБАВА  
ПРЕВРЪЗКА  
(СТРЕЧ ФОЛИО)

✓ ВЗЕМЕТЕ МЕРКИ  
СРЕЩУ ШОКА

✗ НАМАЖЕТЕ С ОЛИО,  
МАЗ ИЛИ КРЕМ



Първа помощ при КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА



КРЪВОТЕЧЕНИЕ  
ОТ НОСА



ПРИТИСКАЙТЕ КЪРВЯЩАТА  
НОЗДРАТА ЗА 10 МИН.



ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ  
НАВЕДЕН НАПРЕД



ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС  
НА ЧЕЛОТО ИЛИ НА ВРАТА



АКО СЛЕД 10МИН. ПРОДЪЛЖАВА,  
ПРИТИСКАЙТЕ НОВИ 10 МИН



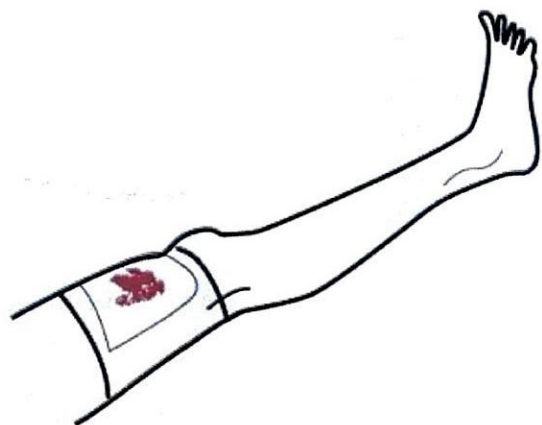
АКО НЕ СПРЕ ДО 30 МИН.  
ПОТЪРСЕТЕ МЕДИЦИНСКА  
ПОМОЩ



ПОСТАВЕТЕ ГЛАВАТА НА  
ПОСТРАДАЛИЯ НАЗАД



Първа помощ при СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ



ВЪНШНИ КРЪВОТЕЧЕНИЯ  
В СЛЕДСТВИЕ ОТ ТРАВМА,  
КОЯТО НАРУШАВА ЦЕЛОСТТА  
НА КОЖАТА И КРЪВОНОСНИТЕ  
СЪДОВЕ И КРЪВТА ИЗТИЧА  
ИЗВЪН ТЯЛОТО

✓ ПРИТИСНЕТЕ И  
ПОВДИГНЕТЕ НАРАНЕНОТО  
МЯСТО

✓ ПОСТАВЕТЕ  
ПОСТРАДАЛИЯ СЕДНАЛ  
ИЛИ ЛЕГНАЛ

✓ НАПРАВЕТЕ  
КОМПРЕСИВНА  
ПРЕВРЪЗКА

✓ В СЛУЧАЙ, ЧЕ НЕ РАЗПОЛАГАТЕ  
С АПТЕЧКА И ПРЕВЪРЗОЧНИ  
МАТЕРИАЛИ, МОЖЕ ДА  
ИЗПОЛЗВАТЕ ПО-ЧИСТИ ЧАСТИ  
ОТ ДРЕХИТЕ ЗА КРЪВОСПИРАНЕ



Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА**

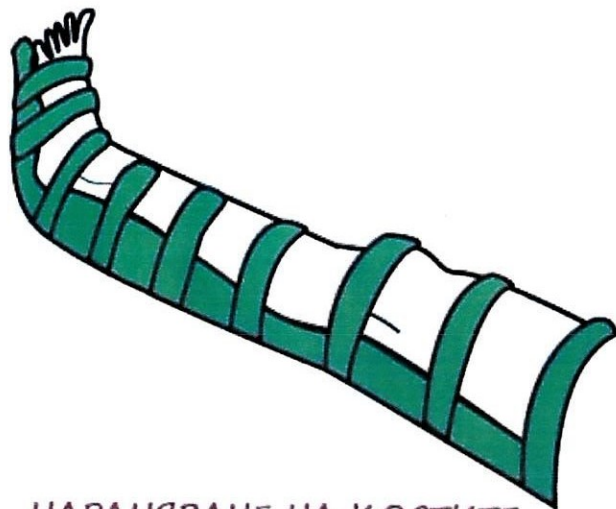


НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА,  
МОЖЕ ДА СЕ ПОЛУЧИ ПРИ  
ПАДАНЕ ОТ ВИСОКО ИЛИ  
ПРИ СЪЛЪСЪК С ТЯЛО,  
ДВИЖЕЩО СЕ С ВИСОКА  
СКОРОСТ

- ✓ ПРИБЛИЖЕТЕ СЕ ОТКЪМ  
КРАКАТА И ЗАБРАНЕТЕ  
ДВИЖЕНИЕТО
- ✓ ОБЕЗДВИЖЕТЕ  
ГЛАВАТА,  
ВРАТА И ГЪРБА
- ✓ ПОВИКАЙТЕ  
ЛИНЕЙКА НА  
ТЕЛЕФОН 112
- ✓ В СЛУЧАЙ НА БЕЗСЪЗНАНИЕ,  
ОСИГУРЕТЕ ПРОХОДИМОСТ  
НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЦА



Първа помощ при НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ

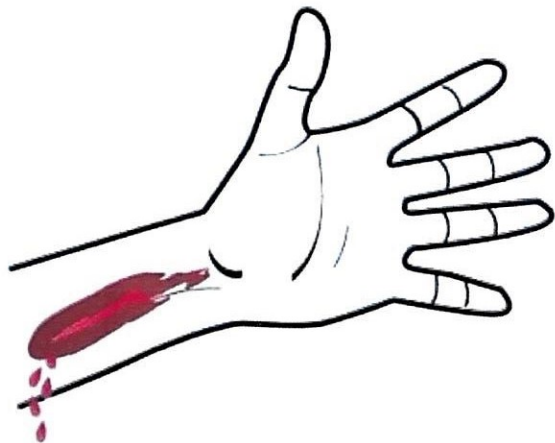


НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ  
ЗАКРИТИ И ОТКРИТИ  
СЧУПВАНИЯ, КОИТО МОГАТ  
ДА БЪДАТ СЪПРОВОДЕНИ ОТ  
РАЗКЪСВАНЕ НА ТЪКАНИ И  
ДОРИ ОТВОРЕНА РАНА

- ✓ СПРЕТЕ СИЛНОТО КРЪВОТЕЧЕНИЕ
- ✓ НЕ ДВИЖЕТЕ НАРАНЕНОТО МЯСТО
- ✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС
- ✓ ОБЕЗДВИЖЕТЕ ПО ПРАВИЛОТО НА ДВЕ СЪСЕДНИ СТАВИ



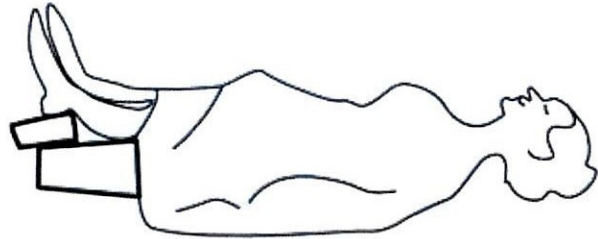
Първа помощ при РАНИ



РАНИ - НАРУШЕНИЕ НА  
ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА  
ОТ РАЗКЪСВАНЕ,  
РАЗРЯЗВАНЕ, ПРОБОЖДАНЕ  
И ДР.

- ✓ ИЗМИЙТЕ С ВОДА И  
САПУН
- ✓ ПОЧИСТЕТЕ С РАЗТВОР  
ЗА РАНИ
- ✓ НАПРАВЕТЕ  
ПРЕВРЪЗКА
- ✓ ПРОВЕРЯВАЙТЕ ЗА  
ИНФЕКЦИЯ
- ✗ ПОЧИСТЕТЕ СЪС СПИРТ  
И ПАМУК





ШОК - ПРИЗНАЦИ:  
УСКОРЕНО ДИШАНЕ И ПУЛС,  
БЛЕДА И СТУДЕНА КОЖА,  
НЕАДЕКВАТНОСТ, ГАДЕНЕ,  
ЦИАНОЗА

✓ ПРЕМАХНЕТЕ ПРИЧИНАТА

✓ ПОСТАВЕТЕ В  
ПРОТИВОШОКОВА  
ПОЗА

✓ РАЗХЛАБЕТЕ  
СТЕГНАТИТЕ ДРЕХИ

✓ ЗАВИЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

✓ ПЕРИОДИЧНО ПРОВЕРЯВАЙТЕ  
ДИШАНЕ И ПУЛС

✓ УСПОКОЯВАЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ



Първа помощ при **ЗАДАВЯНЕ**



ЗАДАВЯНЕ - ПОПАДАНЕ НА ТВЪРД ПРЕДМЕТ В ДИХАТЕЛНАТА ТРЪБА, КОЙТО Я ЗАПУШВА НАПЪЛНО ИЛИ ЧАСТИЧНО. МОЖЕ ДА БЪДЕ СЪПРОВОДЕНО ОТ ЕФЕКТИВНО ИЛИ НЕЕФЕКТИВНО КАШЛЯНЕ

- ✓ АКО ИЗДАВА ЗВУК - НАСЪРЧАВАЙТЕ КАШЛЯНЕТО
- ✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК - НАНЕСЕТЕ ДО ПЕТ УДАРА МЕЖДУ ПЛЕШКИТЕ
- ✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК - НАПРАВЕТЕ ДО ПЕТ ПРИТИСКАНИЯ НАД ПЪПА (ТЕХНИКА НА ХАЙМЛИХ)
- ✓ АКО СТЕ САМИ, НАПРАВЕТЕ ТРИ ЦИКЪЛА, ПРЕДИ ДА ПОЗВЪНИТЕ НА ТЕЛЕФОН 112



# РЕГИОНАЛНО УПРАВЛЕНИЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО – ВАРНА

## ОБЛАСТНА АДМИНИСТРАЦИЯ – ВАРНА

Източници:

<https://firstaid.bg/wp-content/uploads/2021/04/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D1%88-%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D1%8A%D1%80%D0%B2%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89.pdf>