

**ДЕТСКА ГРАДИНА №8
„ХРИСТО БОТЕВ”,
ВАРНА**



ул. „Средна гора” №45, тел: 052 614 508
e-mail: dg8hristobotev@abv.bg, admin@dg8hristobotev.com
сайт: <https://www.dg8hristobotev.com>

Уважаеми родители, мили деца,
добре дошли при нас!

Детска градина „Христо Ботев“ гр. Варна е активен партньор на родителите в процеса на възпитание и образование на децата. Тя е институция в системата на предучилищното и училищното образование, в която се отглеждат, възпитават, социализират и обучават деца от 3 - годишна възраст до постъпването им в училище, в съответствие с държавния образователен стандарт за предучилищно образование.

Тръгването на детска градина е значим и важен момент за детето и неговите близки. В много от случаите то не се е отделяло от семейството си до този момент. В условията на ДГ, детето се учи да се справя само и да стане част от групата, т.е. да усвои нов модел на поведение, много често различен от домашната среда и стереотип. Напълно нормално е близките да са притеснени, че други хора ще се грижат за тяхното дете, когато постъпи в ДГ. За да се чувстват децата и родителите спокойни и сигурни, че екипът на детската градина ще направи най-доброто за тях създадохме тази брошура. Тя ще ви даде информация за плавния преход на детето от семейството към детската градина.

На сайта на ДГ „Христо Ботев“, гр. Варна - <https://www.dg8hristobotev.com> е публикуван: „Механизъм за успешна адаптация и плавен преход на детето от семейна среда към детската градина“ и „Модел за работа със семействата и децата в периода на адаптация от семейната среда към детската градина“. Молим Ви да се запознаете с тези документи, с правилниците на детската градина и с Етичния кодекс.

Семейството трябва да подготви детето за постъпването му в детската градина и за това, какво го очаква там. Да формира положителни нагласи и очаквания към новата среда, към децата, учителите и помощник-възпитателите. Трябва да изгради представа у детето, че е пораснало и самостоятелно, че мама и татко ходят на работа, а то на детска градина и това е съвсем естествен процес. То трябва да има усещането, че може да върши много неща само и че е гордост за своите родители и учители.

Детето трябва да знае какво правят децата в детската градина; колко забавни са заниманията и игрите там; какви хубави дворни площадки и играчки има; колко добри деца ходят в ДГ и това, че там то ще си създаде нови приятелства; колко мили, добри и внимателни са учителите и помощник-възпитателите и как то може да разчита за всичко на тях. Детето трябва да бъде предразположено към персонала на ДГ и да бъде научено да споделя нуждите си с него.

Хубаво е по време на разходка с родителите, детето да минава покрай двора на ДГ, за да наблюдава децата как играят и се забавляват там. Всичко трябва да се представи на детето в най-добра светлина: всички деца в ДГ са много добри; всички госпожи са много внимателни; „За теб сме избрали най-добрата ДГ, която прилича на дворец и там е като в приказките“. В никакъв случай детето не трябва да чува изрази от типа: „Ще те научат тебе там!“; „Ще видиш ти като тръгнеш на ДГ, какво ще стане...“ и т.н.

От полза и за детето и за близките му е да се създаде положителна нагласа у него и то с радост да тръгне на детска градина.

На детето трябва да му е ясно, че ще остане само с другите деца - без мама или татко. Така предварително се подготвя съзнанието му, че ще е част от групата. Това е един от най-трудните моменти – да се преобразува моделът на поведение от „всички за един“ във „един от всички“. Добре е детето да привикне към режим, близък до този в ДГ - да свикне, дори и за малко, да остава с други хора освен с родителите си; да преспива за следобеден сън при баба/дядо, а родителите му да обещаят, че ще го вземат в точно определено време, както е в ДГ. Разбираемо е за детето: ”Когато се напиш и закусиш, ние ще дойдем да те вземем.” – така трябва да му се обяснява и когато тръгне на ДГ, за да се чувства сигурно и спокойно. Подготовката на нужните неща за ДГ е добре да се направи заедно с детето: чанта, в която да има удобни и лесни за обличане резервни дрехи; обувки без връзки и любима играчка, която то да прегръща и да го успокоява, когато е без своите близки.

По пътя за ДГ да се говори на детето спокойно и добронамерено, за да не усети то притесненията на родителите си, защото в противен случай в него ще остане усещането за предстоящо лошо изпитание. Когато настъпи раздялата с мама/ татко, това трябва да става много бързо - само с целувка или с прегръдка. Не е добре раздялата да е продължителна, защото това натъжава децата.

Обикновено адаптационният период продължава около един, два месеца, но разбира се този процес е строго индивидуален за всяко дете.

